



Energiahatékonysági információs plakátok

Az energiahatékonyságról szóló 2015. évi LVII. törvény a közintézmények tulajdonában és használatában álló épület üzemeltetéséért felelős vezetője számára energiamegtakarítási intézkedési terv elkészítését írja elő. Ennek részeként az intézményeknek az épület használoit megszólító energiahatékonysági szemléletformálási kampányt is folytatniuk kell.

A Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal a közintézmények energiahatékonysági szemléletformálási programjainak megvalósítását segítő, szabadon felhasználható információs plakátokat készített. A plakátok tíz különböző témakörben hívják fel a figyelmet azokra a mindennapi praktikákra, melyekkel energiamegtakarítás érhető el, ezáltal is csökkentve a környezet terhelését.

Az adathordozón található plakátok szabadon felhasználhatók, az adott közintézmény saját logójával kiegészítve könnyedén egyedivé tehetők. Ezáltal hasznos elemei lehetnek egy-egy intézmény energiahatékonyságot ösztönző kampányának, aminek célja, hogy a munkatársak és vendégek nagyobb figyelmet fordítsanak a környezettudatosságra és az energiatakarékosságra.

A plakátok a Hivatal [energiahatékonysági honlapjáról](#) is letölthetők.



**TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!**

**NULLÁZZ A HOLNAPÉRT!
ÁRAMTALANÍTS
MUNKA UTÁN!**



- ▶ A készülékeket áramtalanítva megszüntethetjük a felesleges fogyasztást.
- ▶ Egy számítógép és két mobiltöltő esetén akár 69 kWh energiafogyasztás-megtakarítást is jelenthet évente, ha használat után kihúzzuk őket.

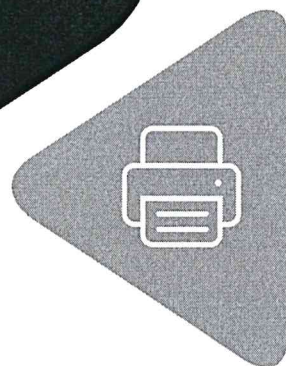


A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmilyen kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



**TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!**

**VÁLTS A HOLNAPÉRT!
NYOMTASS
FEKETÉBEN!**



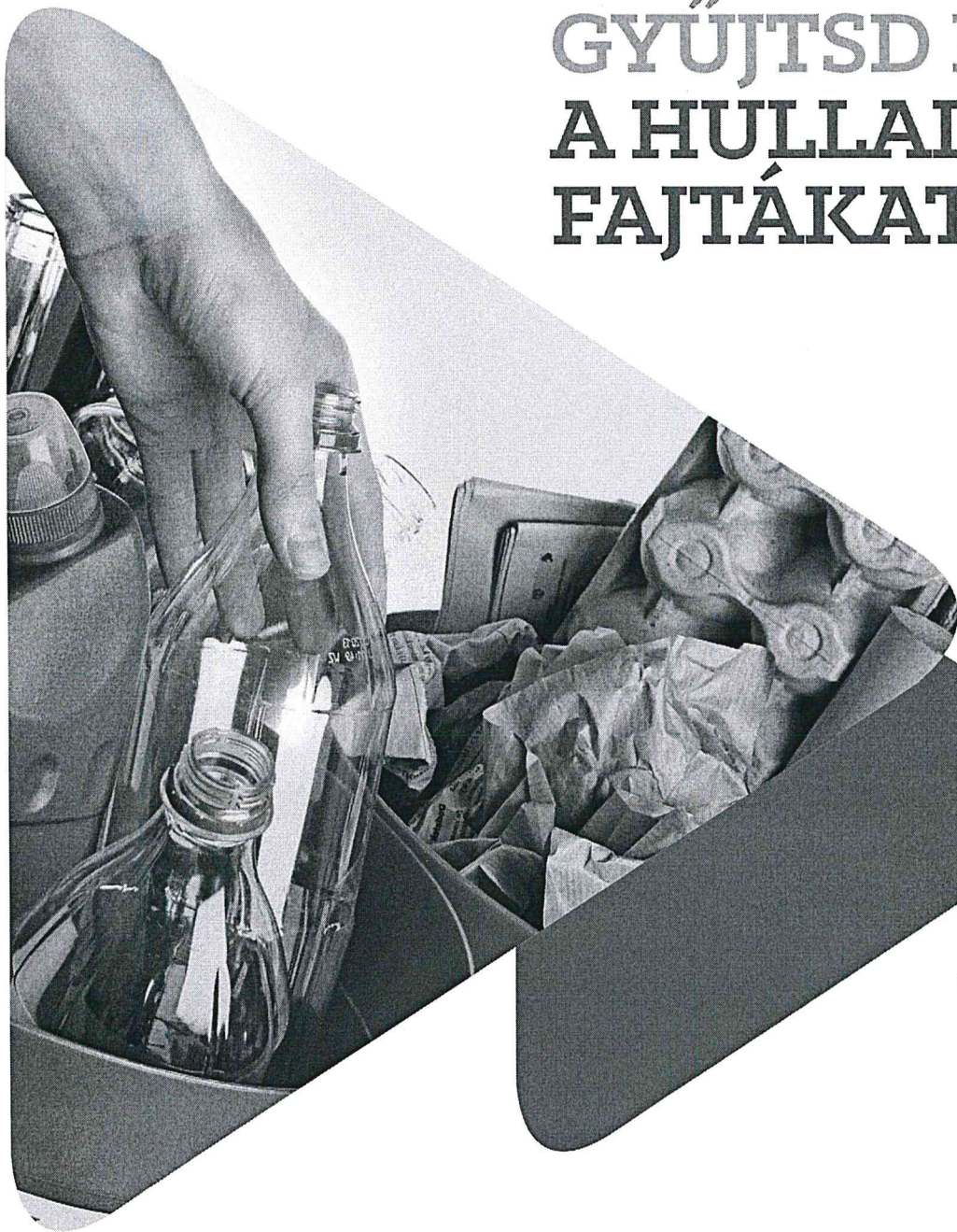
- ▶ A színes nyomtató ökológiai lábnyoma lényegesen nagyobb, mint fekete-fehér társáé.
- ▶ A kazetta ökológiai lábnyoma újratöltéssel is jelentősen csökkenthető, mivel nincs szükség újbóli legyártására.





TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!

SZELEKTÁLDJ A HOLNAPÉRT! GYŪJTSD KÜLÖN A HULLADÉK- FAJTÁKAT!



- ▶ A hulladék – mint másodnyersanyag – visszajuttatása a gazdaság vérkeringésébe komoly környezeti előnyökkel jár.
- ▶ Szinte minden típusú műanyag újrahasznosítható. Fajtánkénti szétválogatás után általában darálják, mossák és granulátumot készítenek belőle.

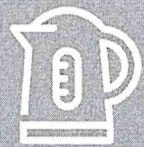
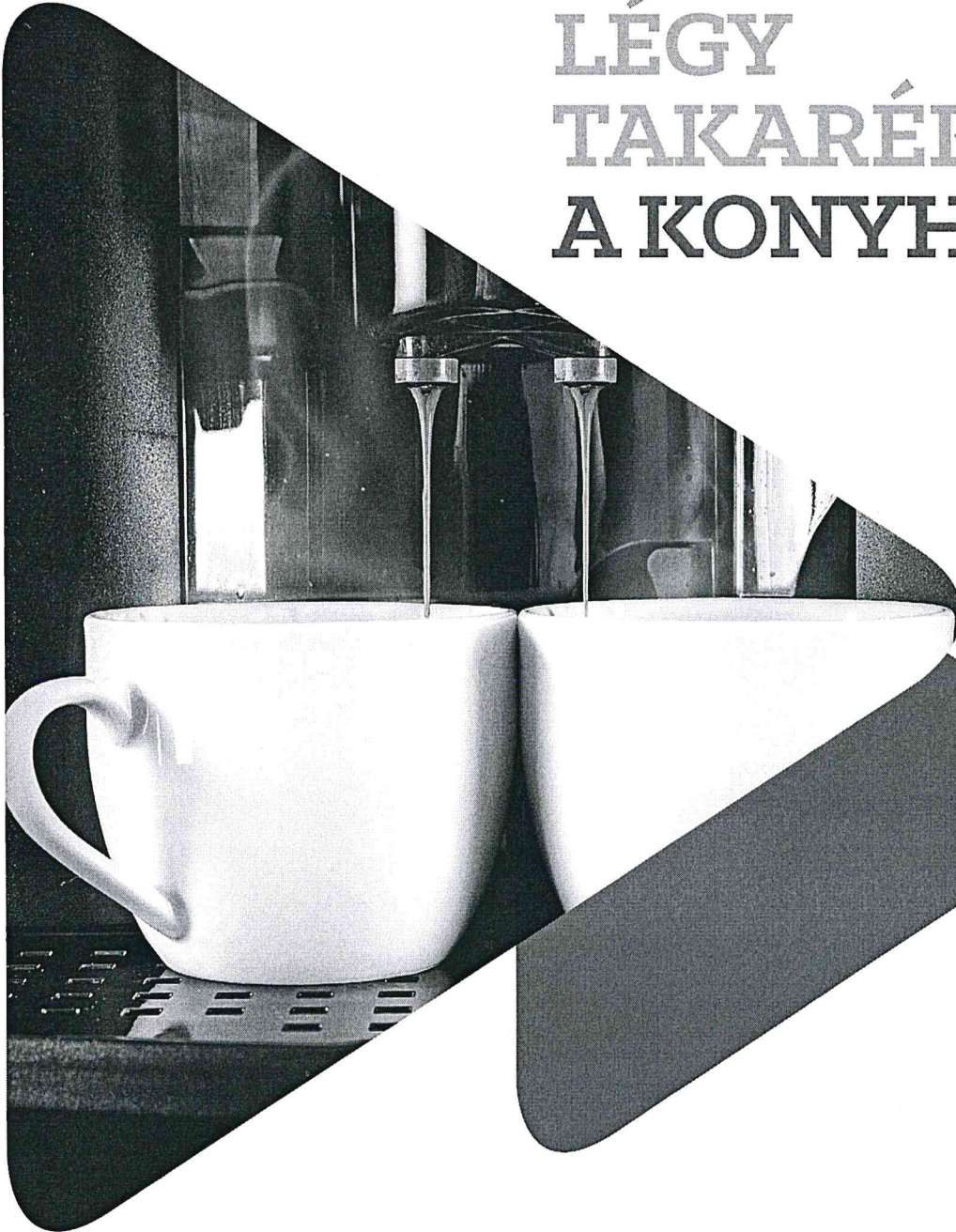


A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiateljesítmény mellett önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!

FŐZZ A HOLNAPÉRT!
LÉGY
TAKARÉKOS
A KONYHÁBAN!



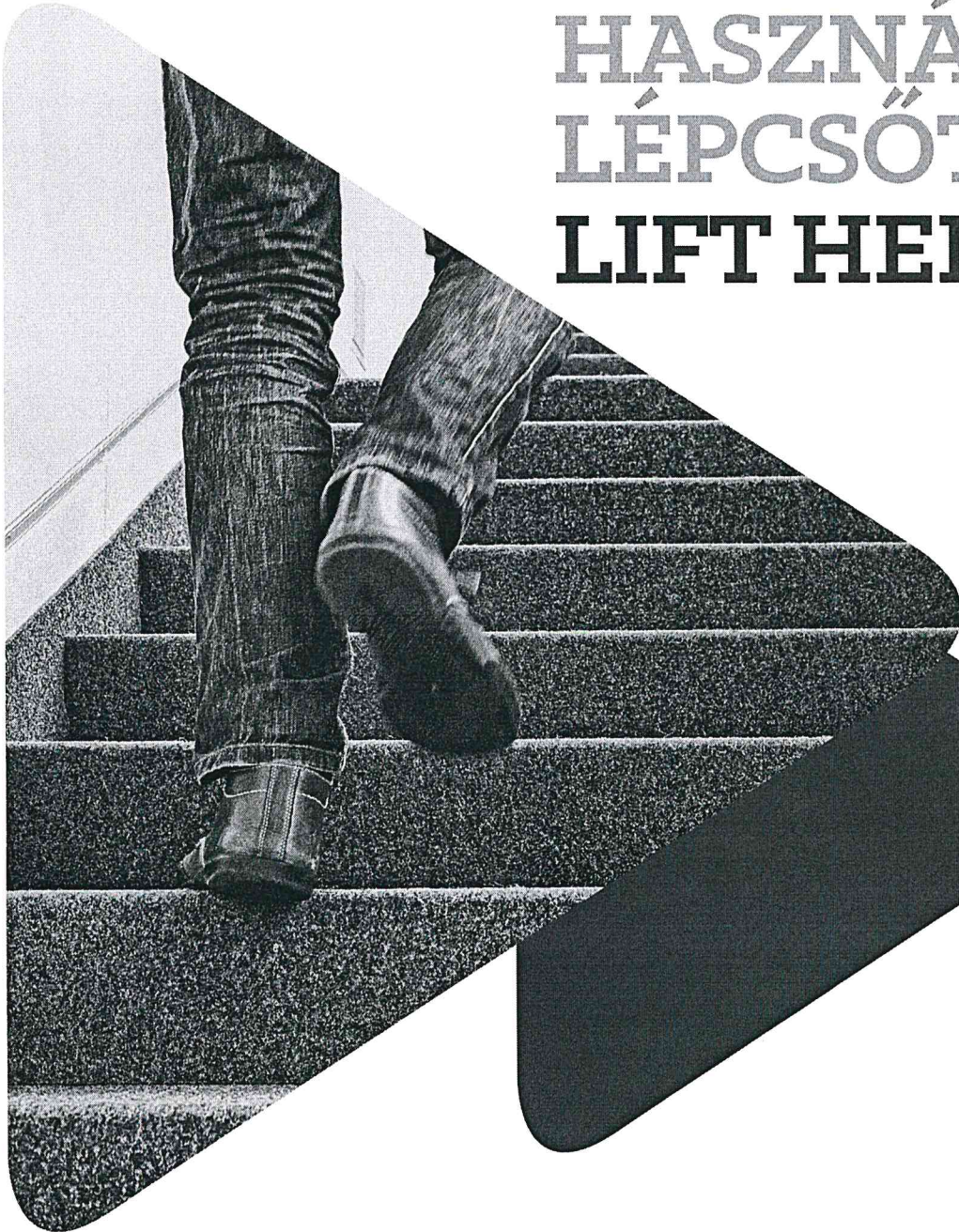
- ▶ Főzéshez használjuk a megfelelő céleszközöket, például kávéfőzőt vagy vízmelegítőt.
- ▶ Egyszerre csak annyi vizet forraljunk, amennyire szükségünk van a teához, kávéhoz, mert ezzel is jelentős energiát takarítunk meg.

EMBLÉMA HELYE



TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!

LÉPJ A HOLNAPÉRT! HASZNÁLJ LÉPCSŐT LIFT HELYETT!



- ▶ A rendszeres lépcsőzés serkenti a vérkeringést, javítja a kondíciót, segít az egészségmegőrzésben.
- ▶ Negyedóra aktív lépcsőzéssel körülbelül 100 kcal-t éget el a szervezetünk.

EMBLÉMA HELYE

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!

TÖLTŐDJ A HOLNAPÉRT! HÚZD KI A MOBILTÖLTŐD!



- ▶ Ha a 4,1 millió magyar háztartásban egyetlen töltő sem marad a konnektorban használatlanul, akkor ezzel 5 millió kWh energiát, vagyis 188 millió Ft-ot spórolhatunk meg évente.



A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



**TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!**

**SPÓROLJ A HOLNAPÉRT!
CSÖKKENTSD
A PAPÍR-
FOGYASZTÁSOD!**



- ▶ 1 tonna papír előállításához 3,5 tonna fa szükséges.
- ▶ A papírgyártás a világ energiafelhasználásának 4%-át teszi ki.



A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!

FRISSÍTS A HOLNAPÉRT!
SZELLŐZTESS
OKOSAN!



- ▶ Gyakran, de csak pár percig szellőztessünk, hogy a falak, berendezési tárgyak ne hűljenek le.
- ▶ Akár évi 20% többletkiadáshoz is vezethet a nem megfelelő szellőztetés.

EMBLÉMA HELYE

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!

FŰTS A HOLNAPÉRT! OPTIMALIZÁLD A SZOBA- HŐMÉRSÉKLETET!



- ▶ Külön szabályozható fűtőtestekkel optimalizálhatjuk az adott helyiség hőmérsékletét.
- ▶ A szabályozhatóság 12-18%-os fűtésenergia-csökkenést és pénzmegtakarítást is eredményez.



A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!

KAPCSOLJ A HOLNAPÉRT! SPÓROLJ A VILÁGÍTÁSSAL!



- ▶ Feleslegesen ne világítsunk! Kapcsoljuk le a lámpát, ha elhagytuk a helyiséget és nem tartózkodik benne senki.
- ▶ Használjuk ki a természetes fényt az irodában, mert a szemünknek is sokkal egészségesebb.



A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.